

# Hearing Loss

Hearing loss is a sudden or gradual decrease in being able to hear.

There are different types of hearing loss:

- **Conductive Hearing Loss**  
Sound is blocked. This is often caused by earwax build up.
- **Sensorineural Hearing Loss**  
A nerve problem prevents proper hearing. This is often caused by aging.
- **Mixed**  
Hearing loss where both the conductive and sensorineural systems are affected.

## Causes

- Aging
- Loud noise exposure
- Blockage
- Ear infection
- Certain medicines
- Ear and head injury
- Some illnesses
- Born with an ear problem
- Family members with hearing loss

## Signs

- Sounds are muffled.
- High pitched sounds are hard to hear.
- Words are difficult to understand when there is background noise.

# **Surdité**

La surdité est une diminution soudaine ou progressive de l'acuité auditive.

Il existe différents types de surdité :

- **Surdité de transmission**

Le son est bloqué. Ce phénomène est souvent provoqué par une accumulation de cérumen.

- **Surdité de perception**

Un problème nerveux empêche d'entendre correctement. Ce phénomène est souvent provoqué par la vieillesse.

- **Surdité mixte**

Surdité où les systèmes de transmission et de perception sont à la fois affectés.

## **Causes**

- Vieillissement
- Exposition à des bruits sourds
- Obstruction
- Infection de l'oreille
- Certains médicaments
- Blessures à l'oreille et à la tête
- Certaines maladies
- Problème auditif de naissance
- Membres de la famille présentant une surdité

## **Signes**

- Les sons sont étouffés.
- Les sons aigus sont difficiles à entendre.
- Les mots sont difficiles à comprendre lorsqu'il y a un bruit de fond.

- You ask others to repeat, or speak more slowly, clearly or loudly.
- You speak more loudly than other people.
- You avoid conversations or social events.
- You turn up the volume on the TV or radio.
- You have dizziness, and ringing or buzzing in your ears.

## **Your Care**

Tests will be done to find the cause of your hearing loss and measure how well you can hear. Your doctor will check your outer, middle and inner ear.

Depending on the cause of your hearing loss, your treatment may include:

- Removal of ear wax
- Medicines
- Hearing aides
- Listening devices such as headphones or flashing lights or vibrators for doorbells or phones
- Surgery
- Therapy to help with your speech and hearing

## **Preventing Hearing Loss**

- Protect your ears from loud noises. Wear earplugs when working with machines or around loud noises.
- Avoid loud noises such as music, motorcycles or snowmobiles.
- Have your hearing tested.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- Vous demandez aux autres de répéter, de parler plus lentement, plus clairement ou plus fort.
- Vous parlez plus fort que les autres personnes.
- Vous évitez les conversations ou les évènements sociaux.
- Vous augmentez le volume de la télévision ou de la radio.
- Vous avez des étourdissements, et des tintements ou des bourdonnements d'oreilles.

## **Votre traitement**

Des examens seront réalisés pour identifier la cause de votre surdité et mesurer votre acuité auditive. Votre médecin examinera votre oreille externe, moyenne et interne.

En fonction de la cause de votre surdité, votre traitement pourra comprendre :

- Le retrait du cérumen
- Des médicaments
- Des prothèses auditives
- Des dispositifs d'écoute comme un casque, des lumières clignotantes ou des dispositifs vibrants pour les sonneries ou les téléphones
- La chirurgie
- Un traitement pour vous aider à articuler et à entendre

## **Prévention de la surdité**

- Protégez vos oreilles des bruits sourds. Portez des bouchons d'oreilles lorsque vous travaillez avec des machines ou dans un environnement bruyant.
- Évitez les bruits sourds comme la musique, les motocyclettes ou les motoneiges.
- Passez un examen auditif.

**Parlez à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.**